

II JORNADA DEL PROGRAMA PACIENT ACTIU

“ACTIVA LA TEUA SALUT”

FECHA: 7 de junio de 2018

HORA: 9:00 a 14:30

LUGAR: Concejalía de Juventud - C/ Campoamor-91(València)

Objetivo: Proporcionar un lugar de encuentro para participantes en el Programa de Pacient Actiu de la Comunitat Valenciana y dar visibilidad y difusión al Programa.

Dirigido a: Todas aquellas personas de la Comunitat Valenciana que han participado en el Programa Pacient Actiu: participantes en talleres, líderes pacientes, personas cuidadoras, profesionales, etc.

9:00 a 10:00 REGISTRO, inscripción en talleres y entrega de materiales.

9:30 a 10:00 INAUGURACIÓN

Ilustrísimo Sr. Rafael Sotoca Covalada, director general de Asistencia Sanitaria.

Dña. Mª Teresa Girau Melià, concejala de Sanidad, Salud y Deporte de l'Ajuntament de València.

D. Faustino Álvarez Cebrián, subdirector general de Planificación y Organización Asistencial.

10:00 a 10:30 PONENCIA

“Entre la Experiencia y la Evidencia”

Marta Pisano, T-Trainer del Programa Paciente Activo, coordinadora de Paciente Activo en la Comunidad Autónoma de Asturias.

10:30 a 11:00 MESA REDONDA

“ Qué significa ser Pacient Actiu?”

Moderada por Dolores Cuevas, jefa de servicio de Diseño del Modelo y Estrategias Asistenciales.

Participantes: Juana Trullenque, Master Trainer; Jesús Barrachina, líder profesional; Antonio Sales, líder paciente; Mª Carmen Verdeguer, participante en taller.

11:00 a 11:45 MESA REDONDA

“¿Y después, qué?”

Moderada por Elena Pérez, coordinadora de la oficina valenciana de Acción Comunitaria en Salud.

Participantes: Lilian Castro por el Proyecto MihSALUD; Pilar Arocas por la Asociación ALCE; Gloria Rabanaque por el Proyecto “Conecta Actius per a la Salut” del CS de Navajas; José Luis Herreros, Prescripción de actividad física - Ajuntament de Benicarló; Julio Fernández por la Cátedra de Envejecimiento Activo-Ajuntament de València-Universitat de València.

11:45 a 12:00 PROYECCIÓN

Testimonios de participantes en talleres de Pacient Actiu

12:00 a 12:30 PAUSA

12:30 a 14:00 ACTIVIDADES

Talleres

Puesta en común de los líderes pacientes y profesionales. Moderada por Xavier Gómez, Master Trainer.

Grupos de discusión y evaluación de los materiales de difusión de Pacient Actiu.

Módulos de refuerzo de Pacient Actiu.

Alimentación, moderan Paqui Climent, Master Trainer y Juan Pitarch, líder paciente.

Ejercicio físico, moderan Amparo Antonaya, Master Trainer y Jerónimo Barbón, líder paciente.

Relajación, moderan Maribel López, Master Trainer y Práxedes Bernabé, líder paciente.

Dinámicas en el entorno comunitario

Activa't (reproducción de la buena práctica reconocida por la CSUSP).

Visita al Jardín de Ayora, un pulmón verde urbano (guiada por técnico experto en flora de jardín)

14:00 a 14.30 **Músicos por la salud**

CLAUSURA

Ilustrísima Sra. Ana Mª García García, directora general de Salud Pública.

Dña. Inmaculada Clemente Paulino, subdirectora general de Promoción de la Salud y Prevención.

D. Vicent Gil Olmedo, secretario general de la Federación Valenciana de Municipios y Provincias.

Inscripción gratuita en: <http://www.sp.san.gva.es/> (formulario disponible en agenda, situada en el margen inferior derecho de la pantalla).

*En caso de dificultades en la inscripción, comunicarlo a través del correo: pacientactiu@gva.es.

Plazas limitadas. Para aquellas personas que no puedan asistir presencialmente, la Jornada será retransmitida en directo en: <http://canal.gva.es> y, posteriormente, permanecerá accesible durante 15 días también en <http://canal.gva.es>. Síguenos en Twitter [#2jpacientactiu](https://twitter.com/2jpacientactiu).

ORGANIZA: Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública- Ajuntament de València

II JORNADA DEL PROGRAMA PACIENT ACTIU

"ACTIVA LA TEUA SALUT"

DATA: 7 de Juny de 2018

HORA: 9:00 a 14:30

LLOC: Regidoria de Joventut - C/ Campoamor-91 (València)

Objectiu: Proporcionar un espai d'encontre per als professionals, líders i pacients del programa Pacient Actiu de la Comunitat Valenciana, i donar visibilitat i difusió al Programa.

Dirigit a totes aquelles persones de la Comunitat Valenciana que han participat en el Programa Pacient Actiu: participants en tallers, líders pacients, persones cuidadores professionals, etc.

9:00 a 10:00- REGISTRE, inscripcions als Tallers i entrega de materials.

9.30 a 10h INAUGURACIÓ

Il·lustríssim Sr. Rafael Sotoca Covalada, director general d'Assistència Sanitària.

Na. M^a Teresa Girau Melià, regidora de Sanitat, Salut i Esports del Ajuntament de València.

En Faustino Álvarez Cebrián, subdirector general de Planificació i Organització Assistencial.

10:00 a 10:30 PONÈNCIA

"Entre l'experiència i l'Evidència"

Marta Pisano, T-Trainer del Programa *Paciente Activo*, coordinadora de *Paciente Activo* en la *Comunidad Autónoma de Asturias*.

10:30 a 11:00 TAULA REDONA

"Què vol dir ser Pacient Actiu?"

Moderat per Dolores Cuevas, jefa de servei de Disseny de Model i Estratègies Assistencials.

Participants: Juana Trullenque, Master Trainer; Jesús Barrachina, líder professional; Antonio Sales, líder pacient; M^a Carmen Verdeguer, participant en taller.

11:00 a 11:45 TAULA REDONA

"I després, què?"

Moderat per Elena Pérez Sanz, coordinadora de la oficina valenciana d'Acció Comunitària per a la Salut (OVACS).

Participants: Lilian Castro, per el Projecte MihSALUD, Pilar Arocas, per l'Associació ALCE; Gloria Rabanaque, per el Projecte "Connecta Actius per a la Salut" del CS. Navajas; Jose Luis Herreros, Prescripció d'activitat física, Ajuntament de Benicarló; Julio Fernández, per la Càtedra de Envel·liment Actiu Ajuntament de València-Universitat de València.

11:45 a 12 PROJECCIÓ

Testimonis de participants en els tallers de Pacient Actiu.

12 a 12:30h PAUSA

12:30 a 14 ACTIVITATS

Tallers:

Trobada i debat comú entre els líders pacients i professionals. Moderat per Xavier Gómez, Màster Trainer.

Grups De Discussió - Avaluació dels materials de difusió.

Mòduls de reforç de Pacient Actiu:

Alimentació, moderat per Paqui Climent, Master Trainer i Juan Pitarch líder pacient.

Exercici físic, moderat per Amparo Antonaya, Master Trainer i Jerónimo Barbón, líder pacient.

Relaxació, moderat per Maribel López, Master Trainer, i Práxedes Bernabé líder pacient.

Dinàmica alternativa a l'entorn de la comunitat:

Activa't (reproducció de la proposta de bones pràctiques premiades).

Visita a un pulmó verd urbà, jardí d'Aiora (guiada per expert tècnic en flora i jardí).

14:00-14.30- **Musics Per la Salut**

CLOENDA

Il·lustríssima Sra. Ana M^a García García, directora general de Salut Pública.

Na. Inmaculada Clemente Paulino, subdirectora general de Promoció de la Salut i Prevenció.

En. Vicent Gil Olmedo, secretari general de la Federació Valenciana de Municipis i Províncies.

Inscripció gratuïta en: <http://www.sp.san.gva.es/> (formulari disponible en agenda, situat en el marge inferior dret de la pantalla)

*En cas de dificultats en l'inscripció, comuniquen-lo a través del correu: pacientactiu@gva.es

Plaços limitades. Per a aquelles persones que no puguin assistir presencialment, la Jornada serà retransmesa en directe en: <http://canal.gva.es> i, posteriorment, romandrà accessible durant 15 dies també en <http://canal.gva.es>. Segueix-nos en Twitter **#2jpacientactiu**.

ORGANITZA: Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública-Ajuntament de València.